

令和5年2月12日

各位

浜松剣道連盟会長 柳川 樹一郎
道場管理委員会担当理事 竹上 和也

春寒の候、皆様におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、コロナウイルス感染防止対策としまして中止しておりました浜松剣道連盟道場定例稽古会（月・水・土）を2月15日（水）より再開することとなりました。会員の皆様が安心して稽古に参加できますよう、別紙の『注意事項』を再度お読み下さい。

月曜日 午後7時30分～午後9時

水曜日 午後7時30分～午後9時

土曜日 午前7時～午前9時

敬具

浜松剣道連盟に登録されていない方は参加できません。

浜松剣道連盟道場稽古会 感染予防注意事項

浜松剣道連盟道場の剣道・居合道・杖道に参加する方は、中御事項により新型コロナウイルス感染拡大防止に注意して、安全に稽古して下さい。

参加要件	<p>健康で体調に問題のない方は参加できます。</p> <p>以下の方は参加できません。</p> <ul style="list-style-type: none">① 基礎疾患のある方。基礎疾患とは、糖尿病、心不全、慢性閉塞性肺疾患、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方など。 但し、医師の許可を得ている場合は参加可能。② 風邪のような症状がある方、体調がよくない方。③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
稽古前	<ul style="list-style-type: none">① 手の殺菌消毒を行う。② 稽古前に検温を行い参加名簿に記入(37.5度以上の方は稽古不可) (検温は浜剣の体温計で測定又は、自宅で測定)③ 参加者は毎回、名簿に記入④ 道場内の換気を十分に行う。⑤ 道場では待機中もマスク(面・通常マスク)を着用する。
稽古中	<ul style="list-style-type: none">① 面マスクとマウスシールドは必ず着用。② 元立ちの間隔は2m以上を確保する。③ 稽古での過度な密着を避ける。④ 飛沫防止のため極力発声は抑制する。⑤ 体調管理に十分注意し水分補給、休憩をとる。
稽古後	<ul style="list-style-type: none">① 先生や先輩等へ礼を行う際は、2mの間隔をあける。② 終了後、手洗い、うがい、消毒を行う。③ 用具の消毒を行う。面マスクは持ち帰る。④ 稽古以外の時も通常マスクを必ず着用し飛沫防止を図る。⑤ 終了後、道場のモップ掛けを行ってください。
その他	<p>稽古の参加者が新型コロナウイルスに感染した場合、速やかに責任者及び浜松剣道連盟に報告。</p> <p>稽古会責任者連絡先</p> <p>岡田 純夫 053-485-2364 笠松 紀雄 053-440-8876</p>